

## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Diakon Helmut Lockenvitz

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[oase.lockenvitz@web.de](mailto:oase.lockenvitz@web.de)

[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

19. – 22.02.2024

O

**Montag:** Thunfischsoße  
Nudeln  
Gemügesticks  
Dip

A

**Dienstag:** Suppe  
Grießbrei  
Fruchtcocktail  
Zimt / Zucker

S

**Mittwoch:** Rinderbraten  
Klöße  
Blaukraut

E

**Donnerstag:** Pizza  
Salat

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Diakon Helmut Lockenvitz

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[oase.lockenvitz@web.de](mailto:oase.lockenvitz@web.de)

[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

26. – 29.02.2024

<b>Montag:</b>	Kartoffelrösti Tomaten-Käse-Soße Salat
<b>Dienstag:</b>	Hackfleischklößchen Kartoffelpüree Gemüse
<b>Mittwoch:</b>	Nudeln Schinken-Paprika-Käse-Soße Obst
<b>Donnerstag:</b>	Paprikaschnitzel Kroketten Nachtisch

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Diakon Helmut Lockenvitz

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[oase.lockenvitz@web.de](mailto:oase.lockenvitz@web.de)

[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

04. – 07.03.2024

<b>Montag:</b>	Schinkennudeln Salat
<b>Dienstag:</b>	Spinatknödel Speckknödel Käsepressknödel Tomatensoße Salat
<b>Mittwoch:</b>	Schlemmerfisch Kartoffeln Nachtisch
<b>Donnerstag:</b>	Suppe Germknödel Vanillesoße rote Beeren

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Diakon Helmut Lockenvitz

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[oase.lockenvitz@web.de](mailto:oase.lockenvitz@web.de)

[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

11. – 14.03.2024

<b>Montag:</b>	Käsespätzle Salat Nachtisch
<b>Dienstag:</b>	Currygeschnetzeltes Reis Nachtisch
<b>Mittwoch:</b>	Suppe Pfannkuchen Apfelmus Nutella
<b>Donnerstag:</b>	Spaghetti Bolognese Salat

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Diakon Helmut Lockenvitz

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[oase.lockenvitz@web.de](mailto:oase.lockenvitz@web.de)

[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

18. – 21.03.2024

<b>Montag:</b>	Tortellini Tomatensoße Nachtisch
<b>Dienstag:</b>	Lasagne Salat
<b>Mittwoch:</b>	Gulasch Reis Salat
<b>Donnerstag:</b>	Fischstäbchen Kartoffelspalten Spinat

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Diakon Helmut Lockenvitz

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[oase.lockenvitz@web.de](mailto:oase.lockenvitz@web.de)

[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

08. – 11.04.2024

O

**Montag:** Hackbällchen in  
Tomatensoße  
Reis  
Nachtisch

A

**Dienstag:** Schnitzel  
Kartoffelsalat  
Salat

S

**Mittwoch:** Suppe  
Kaiserschmarrn  
Apfelmus  
Zimt / Zucker

E

**Donnerstag:** Bauerntopf  
Brot  
Kuchen

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe