

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

15. – 18.06.2026

Montag:

Suppe
Milchreis
Kirschen

Dienstag:

Schnitzel
Kartoffelsalat
Salat

Mittwoch:

Nudeln
Tomatensoße
Gemüsesticks mit Dip

Donnerstag:

Russischer Hackfleischtopf
Reis
Nachspeise

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

22. – 25.06.2026

Montag: Schinkennudeln
Salat

Dienstag: Suppe
Kaiserschmarrn
Apfelmus

Mittwoch: Paprikaschnitzel
Kroketten
Nachspeise

Donnerstag: Schlemmerfisch
Kartoffeln
Salat

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

29.06. – 02.07.2026

Montag: Kartoffelrösti
Tomaten-Käse-Soße
Salat

Dienstag: Lasagne
Salat

Mittwoch: Suppe
Germknödel
Vanillesoße
Rote Beeren

Donnerstag: Pizza
Salat

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

06. – 09.07.2026

Montag:	Käsespätzle Salat Eis
Dienstag:	Spaghetti Bolognese Obst
Mittwoch:	Currygeschnetzeltes Reis Salat
Donnerstag:	Suppe Pfannkuchen Apfelmus

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

13. – 16.07.2026

O

Montag: Wiesenfest

Dienstag: Hackbällchen
Tomatensoße
Reis
Nachspeise

A

Mittwoch: Fischstäbchen
Kartoffelspalten
Salat

S

Donnerstag: Gulasch
Spätzle
Nachspeise

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

20. – 23.07.2026

Montag:	Bauerntopf Brot Kuchen
Dienstag:	SOMMERFEST
Mittwoch:	Hackfleischklößchen Kartoffelpüree Gemüse
Donnerstag:	Schupfnudelpfanne Obst

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

